

Mitglieder- Information

Jän. - April. 2024



Ortsgruppe

Rohrbach & Berg



furt:fährn



fit:bleiben



weiter:bilden



rat:geben

Unsere nächsten Veranstaltungen

Hinweis: Die Mitgliederinformation und vieles mehr finden Sie auch auf der Homepage der Seniorenbünde Rohrbach und Berg!

Ortsgruppe Rohrbach: <https://rohrbach-stadt.ooesb.at/start>

Ortsgruppe Berg: <https://berg-bei-rohrbach.ooesb.at/start>

• Wassergymnastik „Aqua Fit“ für Senioren, Start am Dienstag, 9. Jänner 2024

Dynamische Bewegungsformen im Wasser kräftigen das Bindegewebe, intensivieren die Atmung und bringen den Stoffwechsel in Schwung. Leichte Musikprogramme motivieren und animieren zum gemeinsamen Gruppenerlebnis im Wasser!

Kursort: neues Hallenbad **AQARO** in Rohrbach-Berg

Dauer: jeweils 45 Minuten, 8 Einheiten; jeweils am Dienstag von 14 Uhr bis 14:45 Uhr

Kursleitung: Anika Patrasso, Marketa Schestauberova

Kurstage: 9. Jän. 2024 / 16. Jän. / 23. Jän. / 30. Jän. / 27. Feb. / 05. März / 12. März / 19. März

Kurs-Kosten: € 40,- (€ 5,- pro Einheit, exkl. Hallenbadeintritt)

Eintritt: 2 Stunden Ticket = € 6,50 (Ticketkauf direkt bei der Kassa im Hallenbad)

Anmeldung und Auskunft: Willy Grims, 0664/1004477 od. willy.grims@erima.at



• Langlaufkurse in Schöneben am Freitag, 19. Jänner 2024 um 13 Uhr

Organisation: OG Berg

Einteilung in 2 Gruppen (skating und klassisch), Schiverleih vor Ort möglich!

Kursleitung: Alois Sonnleitner (klassisch), Johannes Allerstorfer (skating)

Anmeldung und Auskunft: Willy Grims, 0664/1004477 od. willy.grims@erima.at

• Seniorenball - Lichtmesstanz am Freitag, 2. Februar 2024 um 14 Uhr im GH Haidvogel in Oepping

Organisation: OG Berg

Motto: Tanz in den Frühling

Musik: die **DOMINOS**

Eröffnung: Seniorentanzgruppe Rohrbach & Berg, Leitung Brigitte Schlechl

Bei unserer Tombola gibt es viele tolle Preise zu gewinnen!

Eintritt: € 8,-

Alle Seniorinnen, Senioren und Freunde sind herzlich eingeladen!



• **Operette „Fledermaus“ im Musiktheater Linz am Sonntag, 4. Feb 2024 um 15:00 Uhr**

Organisation: OG Rohrbach

Abfahrt: um 13:30 Uhr, Hanrieder-Parkplatz

Karten: 10 Stk. zu je € 60,- und

15 Stk. zu je € 50,- stehen zur Verfügung, dazu kommt noch die Busfahrt von ca. € 15,-

Anmeldung: unbedingt vor der Einzahlung bei Obmann Karl Degenhart,
Tel. 0664/73433327 oder per Mail: karl.degenhart37@gmail.com

Einzahlung: OG Rohrbach, IBAN AT64 2033 4000 0001 7103 (Verwendungszweck: Fledermaus)

• **Schneeschuhwandern am Donnerstag, 8. Februar 2024 um 13 Uhr**

Organisation: OG Berg

Wo: Region Ameisberg oder St. Stefan, je nach Schneelage

Treffpunkt: wird noch bekannt gegeben

Einteilung in 2 Gruppen (kürzere/längere Strecke)

Leitung: Alois Sonnleitner

Auskunft und Anmeldung: Willy Grims,
0664/1004477 od. willy.grims@erima.at, Schneeschuhverleih möglich!

Bei Schneemangel ist eine Winterwanderung geplant!



• **Blunzen- und Leberschädelparty am Mittwoch, 13. März 2024 um 12 Uhr im GH Kollonödt**

Für alle, die gerne gute Hausmannskost essen wollen!

Organisation: OG Berg

Anmeldung: Bitte bis spätestens 6. März 2024 bei Obmann Hermann Stallinger, damit sich der Wirt vorbereiten kann.

Tel.: 0664/2212845 oder Mail: hermann.stallinger@gmail.com

Wir freuen uns über viele Anmeldungen!



• **Wanderungen mit Alfred Fasching jeden letzten Dienstag im Monat**

Im März beginnt auch wieder die Saison der Senioren-Wanderungen. Wir laden alle wanderfreudigen Senioren ein, egal ob bereits Mitglied oder noch nicht, dabei mitzumachen. Sportreferent Alfred Fasching bereitet jedesmal die Wanderungen, die jeden letzten Dienstag im Monat stattfinden, sehr gut vor, sodass es immer ein schönes Erlebnis wird.

Der erste Termin ist am **26. März 2024**, Treffpunkt Hanrieder-Parkplatz um 12:45 Uhr. Abfahrt 13:00 Uhr zum Ausgangspunkt der Wanderung in Fahrgemeinschaften.



• **Halbtages Radausfahrten jeden ersten Dienstag im Monat, ab April 2024**

Für alle RadfahrerInnen, die gerne in geselliger Runde gemütlich radeln möchten!

Starttermin: 2. April 2024, Treffpunkt Hanrieder-Parkplatz um 13:00 Uhr.

Es wird in 2 Gruppen gefahren:

Straßengruppe - überwiegend auf befestigten Straßen und Wegen

Mountainbikegruppe - teilweise auf Waldwegen und Forststraßen

Beide Gruppen haben Start und Ziel in Rohrbach-Berg, die Streckenlänge beträgt ca. 35-50 km. Nach der Rückkehr wird noch Einkehr in örtlichen Gasthäusern gehalten.

Es sind auch Nichtmitglieder herzlich eingeladen!



Tourbegleiter Straße: Gerhard Kraml, Tel. 0660/3502531

Tourbegleiter Mountainbike: Alois Sonnleitner, Tel. 0664/1013071

Die Tourenbegleiter freuen sich auf Ihre zahlreiche Teilnahme!

• **Tages-Fahrt nach Wien mit Besichtigung des Parlaments und des Bundeskanzleramtes am Donnerstag, 4. April 2024**

Organisation: OG Berg

Abfahrt: GH Wim um 06:25 Uhr, Parkplatz Villa Sinnenreich um 06:30 Uhr, Hanrieder-Parkplatz um 06:35 Uhr

Programm: Anreise über A1, kurze Rast in St. Pölten mit Bus-Jause. Um 11:00 Uhr beginnt die Führung im neu renovierten Parlament (Dauer ca. 1 Stunde). Nach einer kurzen Pause gehen wir durch den Volksgarten (Gehzeit ca. 10-15 min) zum Bundeskanzleramt. Um 14:00 Uhr Führung im Bundeskanzleramt (Dauer ca. 1 Stunde).

Danach fahren wir in die Wachau nach Mautern zum Heurigenrestaurant Siedler. Von dort direkte Heimfahrt.



Kosten: € 49,- /Pers. für Fahrt, Bus-Jause + 1 Getränk

Anmeldung: bei Hermann Stallinger, Tel. 0664/2212845, hermann.stallinger@gmail.com

od. bei Organisationsreferent Willy Grims, Tel. 0664/1004477, willy.grims@erima.at

Einzahlung: IBAN: AT70 3441 0801 0602 2222, SB OG Berg (Verwendungszweck: Parlament)

• **Senioren-Sicherheitstag (Bezirksveranstaltung) am Freitag, 12. April 2024, ab 09:00 Uhr im Centro Rohrbach**

Mit Vorträgen und Vorführungen von Einsatzorganisationen

Zivilschutzverband - Brandverhütung/Feuerwehr - Polizei - Rotes Kreuz

Zu dieser interessanten Veranstaltung, insbesondere für die Generation 60+ sind alle Mitglieder des Seniorenbundes und auch Nichtmitglieder eingeladen.

Die Teilnahme an dieser Veranstaltung ist kostenlos.

In den Pausen ist für Verpflegung gesorgt!

Die Einladung ergeht auch an alle Mitglieder der Ortsgruppen des Bezirkes Rohrbach.

Eine genaue Information über den Ablauf der Veranstaltung folgt!

Organisation: SB-Bezirksvorstand und OG Berg

• **Rad-Sicherheitstraining für E-Bikefahrer vom ÖAMTC am Freitag, 19. April 2024**

Organisation: OG Rohrbach in Kooperation mit der Gesunden Gemeinde Rohrbach-Berg

Kursprogramm: Nach einer Stunde Theorie (rechtliche und technische Informationen) werden zwei Stunden praktisch geübt (Abbiege- und Bremsvorgang, das Ausweichen vor Hindernissen, sowie Slalom- und 8er-Fahren).

Ort: am Parkplatz des **ÖAMTC Stützpunkt Rohrbach**

Uhrzeit: 08:30 - 11:00 Uhr (Vormittagskurs)

13:30 - 16:00 Uhr (Nachmittagskurs)

Kursleiterin: Regina Riedl, ÖAMTC

Anmeldung: ÖAMTC Rohrbach, Tel. 07289/8742

Kursgebür: kostenlos

Hinweis: eigenes E-Bike ist erforderlich



Bitte nächste Termine für Mai 2024 vormerken!

 **Muttertags-Ausflug, Dienstag, 14. Mai 2024, OG Berg**

 **Muttertags-Ausflug, Mittwoch, 15. Mai 2024, OG Rohrbach**

Einladungen zu Bezirks- und Landesveranstaltungen

Nähere Infos dazu stehen in der WIRaktiv Landes- und Bezirksinformation

 **Landes WINTERSPORTTAG - Hochficht, Bezirk Rohrbach**

Mittwoch, 24. Jänner 2024

 **MUSICAL „Tootsie“ - großer Saal Musiktheater/Linz**

Freitag, 8. März 2024, 15:00 Uhr Vorstellung

 **SCHAUSPIEL „Höllenangst“ - Landestheater Schauspielhaus/Linz**

Sonntag, 14. April 2024, 15:00 Uhr Vorstellung

Für unsere Mitglieder bieten wir an!

* Bei Fragen betreffend Rente/Pflege usw. steht Ihnen unser Beratungs- und Servicereferent Roman Mayr, Tel.: 0664/1953091, OG-Berg gerne zur Verfügung (telefonische Terminvereinbarung erbeten).

* In Steuerfragen steht Ihnen Hr. Bernhard Lindorfer, Tel.: 0677/62434849, OG-Rohrbach gerne zur Verfügung (telefonische Terminvereinbarung erbeten).



Obmann Hermann Stallinger,

Tel.: 0664/2212845

E-Mail: hermann.stallinger@gmail.com



Obmann Karl Degenhart,

Tel.: 0664/73433327

E-Mail: karl.degenhart37@gmail.com